

## Советы родителям

### Развиваем малыша.

#### Игры для маленьких ручек и пальчиков

Развитие ручек ребенка и развитие его речи взаимосвязаны. Пальцы рук снабжены огромным количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему. Мелкая моторика и артикулирование звуков находятся в прямой зависимости. Чем выше двигательная активность, тем лучше развита речь. Вот почему так важно развивать мелкую моторику рук ребенка. Массаж ручек, гимнастика для пальчиков, пальчиковые игры способствуют развитию моторики, а значит и речи малыша. Предлагаю Вашему вниманию некоторые игры для маленьких пальчиков и ручек.

**Игры с кубиками.** Из кубиков можно строить башни, дорожки, ступеньки, стульчики и домики для маленьких игрушек, гаражи для машинок. Главное заинтересовать малыша.

Возможно, сначала он будет только ломать, но со временем научится и строить. Для начала можно поиграть так: мама или папа строит стульчики – малыш рассаживает на них маленькие фигурки, например из киндер-сюрпризов, или распределяет их по домикам, «ходит» своими пальчиками по ступенькам и дорожкам.

**Игры с крупой или солью.** Раскладываем по мисочкам, чашечкам, тарелочкам из кукольной посуды, «варим» кашу и «кормим» кукол. Просеиваем через сито, предварительно смешав пшено и манку или крупную соль. Высыпав крупу или соль на тарелку или поднос, можно рисовать по ней пальчиком. А можно закопать маленькую игрушку в миске с крупой и предложить ребенку найти сюрприз. Если малыш все пробует на зуб, то для игры, в целях безопасности лучше выбрать соль – на вкус она ему вряд ли понравится и ребенок скорее в рот её больше не потянет.

**Игры с макаронами.** Фигурные макаронные изделия разной формы – отличный материал для игр. Их можно сортировать, раскладывая по кучкам или баночкам, запикивать в узкое горлышко бутылки, нанизывать на проволоку или нитку, делая бусы.

**Игры с водой.** Ловим ложкой или ситечком из емкости с водой различные плавающие предметы, переливаем водичку из одного стакана в другой.

**Игры с бумагой.** Мягкую бумагу или салфетки можно мять, рвать на мелкие кусочки, катать шарики или колбаски. Можно завернуть в бумагу сюрпризики – ребенок с большим интересом будет пытаться развернуть, а позже и сам научится заворачивать.

**Игры с пуговицами.** (Ребенок играет только под присмотром взрослого!) Малышам очень понравится перебирать разноцветные пуговицы, которые можно еще и сортировать по цвету и размеру, можно проталкивать их в баночки с прорезями (копилки), раскладывать по ячейкам от коробки конфет. Для совсем маленьких пуговицы можно пришить крепкими нитками к куску материи или к маленькой подушечке, пусть перебирают, работают пальчиками.

**Игры с наклейками.** Сейчас в продаже существуют хорошие, яркие книжки и альбомы с многоцветными наклейками, которые можно приклеивать и отклеивать множество раз не только в книжку, но и на любую гладкую поверхность. Можно поиграть и с обычными наклейками, а так же со стикерами (бумажки для записей с липкой стороной). Стикеры не оставляют следов, поэтому можно

попросить малыша наклеивать их на предметы в квартире, которые Вы будете называть. Заодно ребенок выучит названия предметов быта.

**Игры с пальчиками.** В поликлинике, в автобусе, в гостях, когда нет под рукой игрушек, да и дома в спокойные минутки, когда за окном непогода или просто скучно, можно занять ребенка своими пальчиками. Всем известные «Сорока-белобока», «Коза», «Пальчики в лесу», «Пальчик-мальчик» и другие пальчиковые игры очень нравятся деткам и обеспечивают очень хорошую тренировку мелкой мускулатуры пальчиков. Например:

Взрослый держит перед собой руку ребенка и загибает мизинец, загибает безымянный палец, средний, указательный и щекочет ладошку.

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик гриб помыл,  
Этот пальчик гриб сварил,  
Этот пальчик все съел,  
От того и растолстел.

«Пальма»

Игру можно проводить и с несколькими детьми.

Дети поднимают правую руку (или левую) ладонью к себе.левой рукой берут мизинец и загибают его после слов «хочет спать», загибают безымянный, средний, указательный, большой пальцы. Поднимают правую руку и распрямляют пальцы при слове «вставать».

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул,  
Этот пальчик уж уснул,  
Этот пальчик крепко спит,  
ТИШЕ, ТИШЕ! Не шумите!  
Солнце красное взойдет,  
Утро ясное придет,  
Будут птички щебетать,  
Будут пальчики вставать.

А можно разнообразить эти простые игры, устроив целое представление для малыша. Пальчиковый театр можно купить, а можно изготовить самим из старых перчаток, сшить, связать или слепить фигурки из соленого теста.

**Пальчиковая гимнастика**

Ребенок выполняет сам.

1. Играет на «пианино».
2. «Лягушки» – одновременное разгибание пальчиков.
3. Сгибание и разгибание пальчиков по одному в кулачок и из кулачка.
4. Пальчики здороваются с большим пальчиком своей руки.
5. Пальчики здороваются с пальчиками другой руки.

6. Покажи «козу».
7. Покажи «ушки у зайчика».
8. Играем на «барабане».
9. Хлопаем в ладоши.

#### **Массаж пальчиков рук.**

Массаж делает мама или другие взрослые члены семьи. Выполняется легким надавливанием от кончиков пальцев к запястью. Растирание сверху вниз. Сгибание и разгибание пальчиков. Можно использовать для массажа колечки «Су-джок».

#### **Работа с мелким раздаточным материалом**

1. Выкладывание цветов, шариков, домиков и других предметов из мозаики, пшена, рисовых зерен, палочек.
2. Работа с вкладышами.
3. Пирамидки различных размеров.
4. Нанизывание бусинок на стержень, снятие их по одной.

**Развивающие игрушки.** В магазинах имеется великое множество игр и пособий на развитие мелкой моторики ребенка - различные шнуровки, бусы, мозаики, конструкторы, матрешки, пирамидки, пазлы и многое другое. Неравнодушные родители всегда выберут то, что больше подходит их ребенку. Будьте рядом с ребенком, проговаривайте все, что делаете, хвалите малыша за старание, и результат не заставит себя ждать.